

Psychiatrie St.Gallen
Zürcherstrasse 30
9500 Wil

PEH
Psychologisch Erste Hilfe
Kanton St.Gallen

thomas.meier-vanberkel@hin.ch
Telefon Sekretariat +41 58 178 19 99

www.peh.sg.ch

Vilters, 28.09.2023

Jahresbericht 2022

Die Einsatzgruppe Psychologische Erste Hilfe (PEH) hat die Aufgabe, den von aussergewöhnlichen, traumatisierenden Erfahrungen unmittelbar Betroffenen und deren Angehörigen sowie den Einsatzkräften zu helfen, möglichst rasch wieder in den Alltag zurück zu finden.

Darüber hinaus werden für einzelne Betroffene allenfalls notwendige Langzeitbegleitungen oder -behandlungen vermittelt.

Die PEH informiert Behörden und Einsatzorganisationen über Reaktionen auf traumatisierenden Stress und zeigt Möglichkeiten auf, wie seelische und körperliche Spätfolgen verhindert werden können.

Die PEH wird im Auftrag des Gesundheitsdepartements durch die Psychiatrie St.Gallen, Standort Wil, Zürcherstrasse 30, 9500 Wil, geführt.

Die folgenden Angaben basieren auf dem Stichtag: 31. Dezember 2022

Personal	2021	2022
Leitung bestehend aus		
Dr. phil. Urs Braun, Leitung	2 Personen	2 Personen
Dr. med. Thomas Meier, Co-Leitung		
Stab bestehend aus		
Leiter Koordinationsstelle Bevölkerungsschutz	2 Personen	2 Personen
Sekretärin		
RegionalleiterInnen & StellvertreterInnen	8 Personen	8 Personen
Care Giver	49 Personen	46 Personen

Ein- & Austritte von Mitgliedern	Eintritte 2022	Austritte 2022
	10	13

Nicht nur die Gesamtgruppe, auch sämtliche Regionalgruppen wiesen einen ausreichenden Bestand an Mitgliedern auf.

Einsätze	2021	2022
Gesamt Einsätze vor Ort	125 Fälle	119 Fälle
Telefonische Beratungen	2 Fälle	4 Fälle

Dauer	2021	2022
Personeneinsatzstunden (2022 ohne Dokumentationszeit)	633.55 Stunden	644.96 Stunden
Durchschnittliche Dauer pro Einsatz	5.06 Stunden	5.97 Stunden Median: 4.06 Stunden
Zeitintensivster Fall	13.75 Stunden	67.85 Stunden

Einteilung gemäss betreuten Personen	2021	2022
Kleinereignisse mit weniger als 5 Betroffenen	98 Fälle	97 Fälle
Mittelgrosse Ereignisse mit 5 bis 20 Betroffenen	26 Fälle	16 Fälle
Grossereignisse mit 21 und mehr Betroffenen	1 Fall	6 Fälle
Total	125 Fälle	119 Fälle

Region	2021	2022
Region 1 St.Gallen & Umgebung	36 Fälle	36 Fälle
Region 2 Rheintal, Werdenberg, Sarganserland	44 Fälle	44 Fälle
Region 3 Gaster und See	13 Fälle	12 Fälle
Region 4 Wil & Toggenburg	30 Fälle	26 Fälle
Telefonische Beratungen alle Regionen	2 Fälle	1 Fall
Total inkl. telefonische Beratungen	125 Fälle	119 Fälle

Aus- Fort- und Weiterbildungen (chronologisch aufgeführt)

Ausbildung, 5-tägig

24.02., 25.02., 03.03., 04.03., 10.03.2022

Psychiatrie St.Gallen Nord, Standort Wil

Teilnehmer	<ul style="list-style-type: none"> – Neumitglieder des PEH – Care Teams – Neue Mitglieder des Care Team Thurgau – Neue Peers der Rettungssanität
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> – Psychotraumatologie – Stressbewältigung – Kommunikations- & Entspannungstechniken – psychiatrische Krankheitsbilder – aussergewöhnliche Todesfälle

Fortbildung, ganztägig

«Pressearbeit» / Interne Themen

22.06.2022

Psychiatrie St.Gallen Nord, Standort Wil

Teilnehmer	– Mitglieder PEH – Care Team
Referenten	– Hanspeter Krüsi, Leiter Kommunikation Kantonspolizei, – Marco Latzer, Redaktionsleiter Ostschweizer Fernsehen TVO, – Michael Genova, Leiter Ressort Ostschweiz St.Galler Tagblatt

Supervision, zwei ½ Tage

25.04.2022 in Rapperswil / 07.11.2022 in Sargans

Teilnehmer	– PEH – Care Team
------------	-------------------

Fortbildung, ganztägig

«Care-Doc Schulung» / «Rechtsmedizin»

29.09.2022

Psychiatrie St.Gallen Nord, Standort Wil

Teilnehmer	– PEH – Care Team – Care Team Thurgau
Referenten	– Dr. phil. Urs Braun, Leiter PEH, – Magnus Kühne, Co-Leiter Einsatzteam Region II – Dr. med. Christine Süss, Oberärztin Institut für Rechtsmedizin St.Gallen

Übungen

Übung «Albatros» 2021 wurde auf 2024 verschoben.

Referate im Namen des PEH – Care Teams

02.11.2022	Madlaina Bischoff, Stv. Regionalleitung der Region 1 Vorstellen der PEH, Samariterverein, Frau Wachter
15.11.2022	Dr. med. Thomas Meier Vorstellen der PEH im Rahmen einer Lektion der Rekrutenschule der Stadtpolizei St.Gallen

Sitzungen

22.06.2022	Leitungssitzungen gemeinsam mit der Leitung des Care Teams Thurgau
16.11.2022	
30.03.2022	Kadersitzungen, Leitung mit Regionalleitungen und StellvertreterInnen
09.11.2022	
Je 2 Sitzungen pro Jahr	Teamsitzungen in den Regionen

Wichtigste Traktanden in den Sitzungen sind jeweils das Besprechen und Lernen aus durchgeführten Einsätzen, das Planen der Fortbildungsveranstaltungen und der Pikettdienste sowie das Kennenlernen von Partnerorganisationen.

Rechnung	2021	2022
Gesamtkosten	CHF 233'391.61	CHF 289'196.46
Einnahmen	CHF 14'337.08 (Einsätze und Teilnahmegebühren)	CHF 14'979.28 (Einsätze und Teilnahmegebühren)
Nach Abzug der Einnahmen bleibende Kosten	CHF 219'054.53	CHF 274'217.18

Dr. med. Thomas Meier
Co-Leitung